

"VIATGE SOCIOCULTURAL AL NORD MARROC"

del 25 de juny al 2 de juliol de 2022

Coneix el Marroc tot viatjant i participant amb el seu teixit associatiu local

L'Associació ECCIT porta més d'onze anys fent viatges socioculturals amb un gran èxit de participació. Enguany és el primer viatge que podem fer post-Covid i ens fa molta il·lusió posar en marxa una nova edició de viatge sociocultural i solidari al nord del Marroc. És una estada que vol anar més enllà del "fer turisme" i que proposa una aproximació més profunda a la cultura marroquina.

Es tracta d'una oportunitat per conèixer la realitat social i cultural del Marroc, i viure una experiència única, que permeti interaccionar i crear lligams interculturals amb la gent i el seu teixit associatiu.

En aquesta nova edició hi participen un màxim de 25 persones, la majoria de les quals són cuineres i educadores de lleure, però també està oberta a tots els amants de la cultura i de l'educació en general. L'equip de l'Associació ECCIT dinamitzarà les places de la ciutat amb jocs creatius i també participarà en la dinamització de tallers de cuina multicultural dins la jornada "Cuina del Món i diàleg intercultural" que també es fa en aquesta ciutat del nord del Marroc, a iniciativa de les associacions locals.

La resta dels dies el grup farà visites socioculturals a Rabat, Kasbah Oudaia, Bab Taza, Targa, el poble morisc de Khairona i la ciutat blava de Xauen.

INSCRIPCIÓ

- Trucar a ECCIT per comprovar la disponibilitat de places. YASSER: 657317340
- Un cop et confirmem la disponibilitat tens 48 hores per agafar els vols:
 - o Anada: RYANAIR, 25 de juny Barcelona-Rabat, 19'40h

○ Tornada: VUELING, 2 de juliol Tànger-Barcelona, 11,25h

- Has d'enviar la confirmació de la compra de vol i enviar-la al responsable d'ECCIT per confirmar la teva inscripció.
- Omple el formulari que t'enviarà el responsable d'ECCIT.
- Assisteix a la xerrada informativa del 2 de juny de 2022 i fer el pagament de l'estada solidària.

PREU: 380€ amb assegurança mèdica inclosa (vols no inclosos). Aquest viatge és un viatge solidari sense cap ànim de lucre i per això pots fer els pagaments fraccionats abans del 10 de juny.

DURADA: 8 dies, del 25 de juny al 2 de juliol de 2022.

DOCUMENTACIÓ

Passaport en vigor i que caduqui com a mínim en els 6 mesos posteriors a l'entrada al Marroc.

Requisits COVID segons la normativa vigent quan es realitzi el viatge.

MONEDA

La moneda oficial del Marroc és el dirham MAD. El bitllet més gran en circulació és de 200 MAD, n'hi ha de 100, de 50 i de 20. Les monedes són d'1, 2, 5, 10 i 20 MAD. Per facilitar el canvi a l'euro s'acostuma a fer l'equivalència 1 € - 10 MAD.

En els principals bancs del Marroc hi ha caixers automàtics i accepten la majoria de targetes de crèdit, però cobren una comissió per aquest tràmit.

TRUCADES

Per trucar des del Marroc a aquí, marcar el 0034

Per trucar al Marroc, marcar el 00212

Telèfon de contacte al Marroc: (+212) 661-044386 - Nasser

QUÈ CAL PORTAR

És preferible portar el mínim. Un equipatge lleuger i evitant coses innecessàries ens serà pràctic i àgil.

- Roba còmoda d'estiu
- Roba per treballar
- Xancles, banyador i tovallola
- Motxilla petita pel dia a dia
- Mocadors de paper
- Protecció solar (crema i gorra)
- Calçat còmode

ALGUNES RECOMANACIONS DURANT EL VIATGE

Hem d'estar atents per tal d'ajustar els nostres actes als usos i costums que ens dicta el sentit comú i en algun cas els que regeixen localment. A continuació, una sèrie d'orientacions generals per tenir en compte, especialment a les zones rurals (existeix una gran diferència, en tots els sentits, entre el Marroc rural i l'urbà). Recomanem:

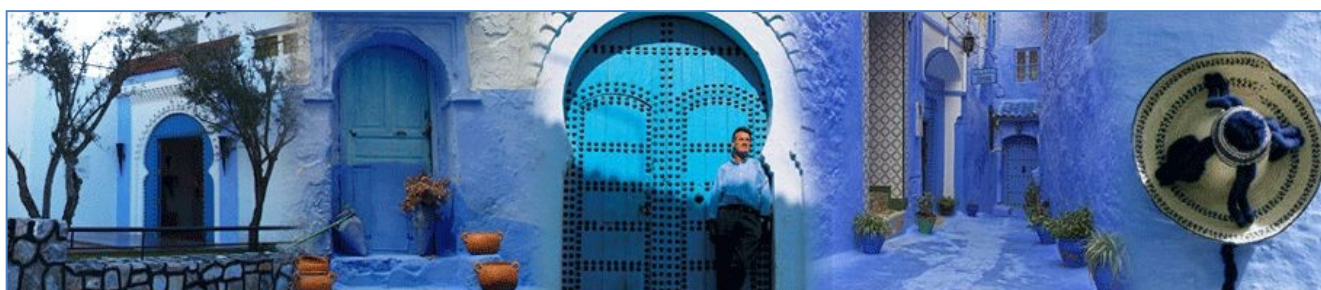
- És important tenir en compte els costums locals, mostrant sempre el màxim respecte cap a les tradicions i cultura de la població que ens acull.
- A l'hora de fer fotografies cal demanar sempre l'autorització prèvia (sobretot a les escoles).
- En les relacions que es puguin establir amb la població local hem de tenir sempre en compte la diferència cultural, econòmica i social. Actuarem en conseqüència a tots els nivells, és a dir, modèstia, humilitat i màxim respecte.
- Durant el viatge és important mostrar-nos activament comprensius i participatius amb la resta del grup. Conviure amb un grup de gent comporta una sèrie d'actituds que cal tenir present al llarg de tot el viatge. Hem de viatjar amb les ganes i la predisposició d'entendre'ns, d'acceptar, de ser flexibles en ocasions, de negociar i comprendre's.

Creiem que aquestes orientacions generals ens ajudaran a fer més profitós el nostre viatge des

del punt de vista d'aprendre a conviure, de conèixer altres realitats tant cultural com socialment diferents, d'exportar un model de turisme sostenible, responsable i respectuós.



Programa d'activitats del viatge a Xauen



Dissabte, 25 de juny

- Ens trobem a l'aeroport de Barcelona, terminal 2 de RyanAir, a les 17h
- Arribada a l'aeroport de Rabat a les 20,40h
- Trasllat al Riad de la Medina de Rabat
- Ens instal·lem i fem el sopar de benvinguda als participants

Diumenge, 26 de juny

- Pel matí, esmorzem a l'hotel i tot seguit farem una visita guiada pels llocs més emblemàtics de la capital de Marroc de la mà dels companys i companyes del sector cultural i col·laboradors amb la contrapart d'ECCIT a Rabat.
- Dinarem al mercat de la Medina.
- Havent dinat farem una visita sociocultural a la Kasbah Oudaia, antic fortí de pirates d'origen extremeny (moriscos expulsats d'Hornachos).
- Abans de deixar Rabat farem un te de comiat a la riba del riu Abi Rakrak i tot seguit pujarem a l'autobús per enfilar cap a la mítica ciutat blava, Xauen.
- Arribarem a Xauen a l'hora de sopar, on cadascú podrà fer unes tapes i una cervesa al més pur estil local.

Dilluns, 27 de juny

- Pel matí esmorzarem a l'hotel i ens trobarem amb les entitats amigues d'ECCIT- Seguidament farem una visita guiada per Xauen de la mà del nostre guia preferit Yasser Saadoue, fill de Xauen. Anirem a la cascada Ras el Ma, tot gaudint de la ciutat blava, fins arribar a la Mesquita "Loca".
- Dinar lliure
- A la tarda ens rebran les autoritats locals de Xauen i ens donaran la benvinguda oficial a la ciutat.
- **Sopar ECCIT** o anirem a l'hotel on farem un taller de cuina local amb en Yasser, alumne de l'escola d'hosteleria de Girona i xauní i soparem amb els companys de l'Associació ADAC (Associació pel Desenvolupament Art Culinari de Xauen).

Dimarts, 28 de juny

- Ben d'hora al matí anirem cap a la costa novament per començar una col.laboració amb l'escola de Targa.
- La nostra tasca serà ajudar i col.laborar amb els i les mestres i famílies dels alumnes per preparar un espai lúdic pels infants (patís, murals...)
- Dinar col.lectiu a càrrec de les famílies de Targa
- Tarda lliure a la platja
- Tornada a Xauen i sopar lliure.

Dimecres, 29 de juny

- Pel matí ben d'hora un altre cop, anirem al poble rural de Bab Taza on visitarem l'Ajuntament i contraparts locals amb qui ECCIT participa activament en projectes solidaris. També visitarem el centre de maternitat amb qui ECCIT col.labora
- Tot seguit, farem un passeig pel mercat setmanal del poble i **dinarem**.
- A la tarda anirem a la cooperativa femenina de Khezana, especialitzada en el mandil. Aquesta cooperativa agrupa dones rurals que han fet el primer projecte d'autoocupació a la zona.
- Abans de tornar a Xauen passarem per la casa rural del poble on gaudirem d'un taller sobre ecoturisme.
- Tornem a Xauen i sopar lliure (qui encara aguantí el ritme pot gaudir de la música improvisada i una cervesa amb la seva tapa andalusa al nostre bar preferit, el bar dels Pecadors)

Dijous, 30 de juny

- Ens aixecarem ben aviat i ens dirigirem als salts d'aigua d'Akchour on gaudirem de les millors naturals del Parc Nacional de Xauen. Aprofitarem també l'estada per fer un taller eco als voltants de riu.
- Dinem una taginada al riu.
- Tornarem cap a Xauen on ens rebrà el Consell Provincial i Rural de Xauen i entitats de la societat civil xauní.
- **Sopar ECCIT** o anirem a l'hotel on farem un taller de cuina local amb en Yasser, alumne de l'escola d'hosteleria de Girona i xauní i soparem amb els companys de l'Associació ADAC (Associació pel Desenvolupament Art Culinari de Xauen).

Divendres, 1 de juliol

- Últim dia per gaudir de la perla blava, Xauen. Aproveu al màxim, segur que hi haurà coses, llocs, que encara no haureu visitat o que voldreu tornar-hi... botiguetes, hammam, passeig fins la mesquita Bouzafar, un te a la vora del riu, ...
- Dinar lliure.
- A la tarda dinamització comunitària de lleure i de cuina. Qui participi del lleure anirem a dinamitzar les places de Xauen amb els monitors de l'associació AJIAL (associació de joves i infants). Els amants de la cuina aniran a la Casa de Joves a fer un concurs de cuina local.
- Al vespre farem l'últim sopar amb la companyia de tots i totes les voluntàries i les participants en un ambient festiu.

Dissabte, 2 de juliol

- Ens llevarem ben d'hora per anar cap a Tànger.
- Agafarem el vol del vol 11:25 h
- Arribada a Barcelona a les 14:15 h

Per diverses circumstàncies, és possible que el programa pateixi petites modificacions, tot i que s'intentarà que res no es cancel·li. Per part de l'equip d'Eccit i les seves contraparts locals es farà el màxim per garantir una bona estada i un ambient agradable. Per això, demanem al grup col·laboració, empatia i autogestió pel bon funcionament i aprofitament del viatge.

I recordeu... XAUEN és com GIRONA...
també ENAMORA!!

شكرا - Gràcies